

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №34

21.05.2025г. Т.И.Мороз

Меню на 22.05.2025 г. (4 день)			
№	Наименование	Вес	Калории
ЗАВТРАК			
1.	Суфле рыбное	110-120	151-173
2.	Чай	150-180	45-60
3.	Батон	30-40	91-105
2 ЗАВТРАК			
1.	Банан	90-110	54-63
2.			
ОБЕД			
1.	Огурец свежий резаный	25-30	19-24
2.	Суп крестьянский со сметаной	200/5- 250/7	124-139
3.	Биточка куриные, соус	60/30- 70/30	133-146
4.	Рис отварной	95-105	141-165
5.	Компот из сухофруктов	150-180	81-110
6.	Хлеб	50-60	87-104
ПОЛДНИК			
1.	Лапша молочная	150-200	153-169
2.	Кофейный напиток	150-180	61-79
3.	Батон	30-40	91-105
4.			
			1231-1442