

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №34»

20.05.2025г. Т.И. Мороз

Меню на 21.05.2025 г. (3 день)

№	Наименование	Вес	Калории
ЗАВТРАК			
1.	Каша геркулесовая молочная	150-200	149-164
2.	Какао	150-180	131-146
3.	Батон	30-40	91-105
2 ЗАВТРАК			
1.	Яблоко	120-130	54-63
2.			
ОБЕД			
1.	Салат из свежих помидор	50-60	59-72
2.	Свекольник со сметаной	200/5- 250/6	124-139
3.	Биточки из кур, соус	80/30- 90/30	133-146
4.	Гречка отварная	85-95	142-168
5.	Компот из сухофруктов	150-180	81-110
6.	Хлеб	50-60	87-104
ПОЛДНИК			
1.	Овощное рагу	140-150	155-167
2.	Чай	150-180	45-60
3.	Батон	30-40	91-105
4.			
			1342-1548